

BESTE OUDERS,

De meeste van onze kinderen zijn heel handig met de computer en alles wat ermee te maken heeft.

De medaille heeft dan ook een keerzijde die voor een aantal kinderen hele erge gevolgen kan hebben, nl. **cyberpesten**.

Als school doen we er alles aan om het aantal slachtoffers te beperken. Maar wij kunnen het niet alleen, ook jullie kunnen meehelpen.

Daarom dit foldertje met interessante informatie over dit vrij gevaarlijke internetfenomeen.

CYBERPESTEN

WAT IS CYBERPESTEN PRECIËS?



Pesten is iets van alle tijden. Het pestgedrag is echter ook geëvolueerd van de speelplaats naar de computer. Dit is wat we dan **cyberpesten** noemen.

Cyberpesten is moeilijker te controleren, het is veelal anoniem maar ook bedreigend. Het laat je niet meer los. Je komt het op school tegen maar de pesters volgen je ook tot aan de laptop of tablet thuis. De juf, de meester of je ouders kunnen het meestal niet zien.

Door de opkomst van het internet en de smartphone hebben pesters nieuwe middelen gevonden om slachtoffers het leven zuur te maken: een lelijke foto posten met een akelige tekst erbij, een miltje krijgen met scheldwoorden en beledigingen, ..

Hetzelfde gebeurt op je smartphone en kan zelfs razendsnel worden verspreid onder de contactpersonen. Wat ook kan, is dat men bewust een virus verspreidt om de andere "computerdood" te maken.

TIPS VOOR OUDERS

- Geef nooit je persoonlijke informatie door op internet zoals: naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres, wachtwoorden, pincodes, ...
- Plaats liever geen filmpjes en foto's van jezelf en anderen op het internet.
- Als je iets zoekt op internet, typ geen woorden in waarop je niet wil zoeken. Zo kom je op nare en verkeerde sites terecht. Kom je dit toch tegen? Niks aan te doen, gewoon wegglikken.
- Veilig en privé surfen doe je het best via www.duckduckgo.com
- Verzin een ingewikkeld wachtwoord. Het beste is een combinatie van kleine letters, hoofdletters en cijfers of tekens.
- Als je last hebt van vervelende mensen op sociale media of via het chatkanaal, blokkeer dan die persoon en vertel het iemand die je vertrouwt: je ouders of je leerkracht.
- Bewaar vervelende berichten. Print ze desnoods af zodat je bewijsmateriaal hebt.
- Spreek alleen af met mensen die je écht kent. Spreek af op een drukke plek en vertel thuis altijd waar je bent.
- Verwijder zoveel mogelijk nicknames, inlognamen en wachtwoorden.
- Als er minder leuke dingen gebeuren op het net, **VERTEL HET AAN IEMAND!**

K  **Ha**

KATHOLIEK ONDERWIJS HAMME

TIPS VOOR OUDERS

- Spreek af met je kinderen wat privégegevens zijn. Maak bv. een lijstje.
- Spreek met hen af wat jullie onder onbekenden of vreemden verstaan.
- Zorg ervoor dat je weet wat je kind zoal doet op de computer.
- Wees in de buurt als je kind aan de computer zit.
- Laat je kind niet te lang alleen bij de computer.
- Praat met je kind over de leuke en minder leuke kanten van het internet.
- Als je kind ongewenste mails krijgt, kan je steeds naar de provider stappen (Telenet, Proximus, Scarlet,..) Het is de enige zender die dit soort mails kan achterhalen.
- Bij ernstige vormen van pesterijen kan de politie worden ingeschakeld. Stalking of bedreiging online is immers strafbaar.
- Vaak weet je kind wel waar de dader te vinden is. Ga het na en doe er wat aan. Laat je kind er niet alleen mee zitten en zeg niet : "Het gaat wel over".
- Als je denkt dat je eigen kind zelf een cyberpester is, praat er dan over. Leg uit welke gevolgen dit kan hebben voor het slachtoffer en de pester zelf.
- Indien je merkt dat je kind slachtoffer is , aarzel dan niet om de school in te lichten.

Is cyberpesten strafbaar?

- Probeer eerst zelf actie te ondernemen. Vraag hulp aan mensen die je vertrouwt, zoals **ouders, vrienden of vriendinnen, directie, leerkracht**,...
- Staan er ongewenste berichten of foto's op één of andere site, neem dan contact op met de beheerder van de site en vraag om ze te verwijderen.
- Als het cyberpesten nog niet stopt, neem dan contact op met de politie. Dit kan als je wordt bedreigd of gestalkt. Zorg voor bewijs.



Wil je meer weten over cyberpesten of andere mediafenomenen? Surf dan naar www.medianest.be dé site voor ouders over mediaopvoeding

CYBERPESTEN

TIPS VOOR OUDERS EN KINDEREN

” Pesten is laf.. maar cyberpesten is NOG LAFFER! ”

